

Une formation gratuite :

- ▮ proposée par le service Santé Sécurité au Travail et l'Action Sanitaire et Sociale de la MSA Marne Ardennes Meuse ;
- ▮ alternant l'accompagnement collectif et individuel ;
- ▮ animée par un ergonome, un conseiller en prévention, un travailleur social et un médecin du travail ;
- ▮ répartie en 6 séances sur une période de 4-5 mois ;
- ▮ en groupe de 6 à 10 personnes ;
- ▮ accessible quels que soient votre activité, votre âge, votre expérience et votre niveau de formation.

Renseignements auprès de :

Christelle HALIPRÉ

Conseillère en prévention
06 08 23 69 59

Inscriptions auprès de :

Pauline LECLÈRE

Service Santé Sécurité au Travail
03 26 40 81 11 -leclere.pauline@mam.msa.fr



vous accompagner

Formation «Cultiver son bien-être au travail»

- Prendre conscience des contraintes de son activité et développer ses ressources



Conception & Impression : MSA Marne Ardennes Meuse - (07/2018) - Crédits photos : Fotolia - CCM/MSA



- ▶ les groupes sont composés de 6 à 10 personnes maximum ;
- ▶ les assurés peuvent s'inscrire directement ou être orientés par un professionnel de la MSA : le médecin du travail, l'infirmier, les conseillers du secteur (travailleur social, conseiller en prévention, conseiller en protection sociale).

Pour échanger

- ▶ mettre en commun des problématiques de travail et échanger sur ses pratiques pour progresser collectivement.

Pour se former

- ▶ acquérir les capacités d'analyse de son activité en lien avec les facteurs de stress.

Pour agir

- ▶ identifier les pistes de progrès sur son exploitation et engager les actions nécessaires pour améliorer son organisation et son bien-être au travail.

Les témoignages

Un peu de temps pour vous, avec d'autres...

- ▶ vous êtes exploitant agricole ;
- ▶ vous voulez faciliter votre organisation et préserver votre santé ?

Prenez un temps privilégié pour échanger, faire le point et améliorer votre situation professionnelle.

Une session animée par qui ?

- ▶ un ergonomiste ;
- ▶ un conseiller en prévention des risques professionnels ;
- ▶ un travailleur social ;
- ▶ un médecin du travail.

Où et comment ?

- ▶ à proximité de chez vous ;
- ▶ elle est composée de temps d'échanges en collectif et de temps de travail pratique en binôme;



Fanny, agricultrice en polyculture-élevage

La formation m'a permis de prendre du recul sur mon travail. J'ai ainsi pu identifier des problématiques que je ne voyais pas au quotidien et y trouver des solutions. J'ai aussi fait la connaissance d'autres agriculteurs avec qui j'ai eu des échanges très enrichissants !

Philippe, agriculteur en grandes cultures

Grâce aux exercices et aux outils d'analyse utilisés tout au long de la formation, j'ai compris quels étaient les leviers pour être plus efficace et plus serein dans mon travail.

