

*Vous êtes suivi
ou avez été suivi
par REAGIR ?*



**Pour prolonger cet accompagnement,
nous vous proposons d'échanger au sein d'un
Groupe de Paroles**

Venez vivre un moment de convivialité !

Qu'est-ce qu'un groupe de paroles ?

- Un **groupe de dix** exploitants maximum suivis ou ayant été suivis par REAGIR se réunissant sur une demi-journée
- Un **échange, gratuit**, animé par Amandine Cichosz, conseillère REAGIR, et Joël Morlet, prêtre et sociologue



Amandine Cichosz est conseillère REAGIR depuis deux ans et accompagne une trentaine d'agriculteurs en difficultés chaque année.



Joël Morlet est prêtre, sociologue, spécialiste du monde rural et bénévole REAGIR depuis quatre ans. Il anime les groupes de paroles et facilite les échanges entre agriculteurs.

Quel est l'objectif ?

- Rompre l'isolement
- Rencontrer des exploitants ayant également connu des difficultés
- Se donner des conseils entre exploitants
- Echanger simplement avec des collègues exploitants

Comment ça se déroule ?

Amandine et Joël animent les échanges grâce à différents jeux et animations favorisant l'expression des difficultés, le partage des expériences, la construction de solution en groupe.

Ce sont ceux qui ont déjà participé qui en parlent le mieux

Christian a intégré un groupe de paroles en 2019 lorsqu'il était suivi par REAGIR :

« Je me suis rendu compte que je n'étais pas seul à devoir faire face à de grandes difficultés. J'y ai retrouvé des agriculteurs que je connaissais. On a partagé nos idées pour s'en sortir. Il ne faut pas avoir peur d'y participer. Ça permet de rompre l'isolement. Et ça fait vraiment du bien ! »

Même ressenti pour **Carole** :

« J'ai ainsi pu rencontrer d'autres agriculteurs également en situation de difficulté. Echanger avec eux a diminué mon sentiment d'isolement, et quelque part, j'y ai trouvé une certaine forme de réconfort. Aujourd'hui, ma situation est encore fragile. Mais j'ose aller de l'avant. »

Où et quand ?

- Plusieurs dates et lieux de rencontre sont proposés tout au long de l'année.
- Retrouvez-les sur www.reagir-marne.fr.

Pour **s'inscrire** et/ou avoir **plus d'informations** :

Contactez Amandine Cichosz :

03 26 04 74 09 / contact@reagir-marne.fr