

ACCOMPAGNEMENT En 2018, la réussite de la mise en place des groupes de parole pour les agriculteurs en difficultés invite Réagir à communiquer sur cette nouvelle action.

Libérer les agriculteurs de leurs difficultés par la parole

Forte de son expérience depuis 2011 dans l'accompagnement, Réagir a observé que les rencontres entre agriculteurs suivis par la cellule étaient bénéfiques pour reprendre confiance, retrouver de l'estime, les bases essentielles pour trouver l'envie d'agir.

En 2018, ce constat s'est matérialisé par la mise en place de groupes de parole, construit en partenariat avec la MSA Marne, Ardennes, Meuse, le CFRPS, et Joël Morlet, sociologue en milieu rural.

Ce nouveau dispositif vient compléter l'offre d'accompagnement Réagir. Dans son fonctionnement, le groupe de parole se met en place à l'initiative d'un agriculteur suivi Réagir. C'est sur son exploitation, qu'un groupe, de cinq personnes maximum, se rencontrera.

Pendant deux heures environ, ces groupes de parole sont des

moments d'échange et de convivialité qui permettent aux agriculteurs participant de manière volontaire de sortir de leur contexte habituel. Afin d'échanger, de relativiser, d'exprimer leur mal-être, de se libérer plus facilement, un animateur est présent. De manière bénévole, Joël Morlet pose le cadre, gère la dynamique du groupe, garantit le bon déroulement, favorise et facilite les échanges, et permet l'expression de chacun sans porter de jugement.

Différents thèmes peuvent être abordés dans les groupes, telles que la communication, la confiance en soi, la transition, etc., sous forme de débats, de mise en situation, de questions orales ou écrites, ou encore sous forme d'études de cas.

Trois groupes se sont déjà réunis en 2018, le prochain aura lieu début 2019.

Jemma Lemarchand
Adasea

Joël Morlet, prêtre et sociologue, nous répond

Vous animez les groupes de paroles depuis le lancement de cette opération en septembre 2018.

Avec votre recul, qu'apportent les groupes de parole aux agriculteurs ?

Joël Morlet : Pour les agriculteurs en difficulté, le risque est le repli sur soi, le mutisme sur la réalité qu'ils sont en train de vivre, une destruction intérieure. En parler permet d'expliquer, d'analyser toutes les dimensions du problème qu'ils sont en train de vivre, de prendre un peu de distance, d'envisager des alternatives.

Au fur et à mesure les autres agriculteurs partagent leurs propres aventures, les remarques échangées sont mieux acceptées parce que chacun sait que l'autre affronte lui aussi des épreuves qu'il a beaucoup de mal à surmonter. Mon rôle est d'inciter à en dire plus lorsqu'ils parlent des espoirs, des personnes de confiance, de ce qui peut donner des objectifs.

Cet échange se passe simplement et naturellement, et les retours sont positifs ; pendant ce moment ils ne se sont plus sentis seuls. Pour moi, ces groupes peuvent être une première étape qui permette de se remettre en confiance pour reprendre l'examen de leur situation de manière réaliste.

Qu'est-ce qui vous incite à vous investir bénévolement auprès de ce public ?

JM : Je suis très sensible à tout ce qui touche à la personne humaine et particulièrement à ses souffrances. Je me réjouis de ce qui s'est déjà vécu. Ce sont des moments très enrichissants, y compris pour moi, par le dialogue humain qui s'instaure.

Quelle est votre vision de l'agriculture dans la Marne ?

JM : La Marne fait aujourd'hui face à une période de fort changement due aux évolutions techniques, à la mondialisation, aux incertitudes politiques française et européenne, aux attentes sociétales. La situation est stressante car les perspectives sont incertaines. Toutefois, il est important pour tous de continuer de travailler ensemble, en mettant en commun des moyens, en pensant des complémentarités, en innovant ensemble à différents niveaux.



Joël Morlet, animateur bénévole des groupes de parole.

Crédit : Adasea

Des difficultés ? osez nous contacter

Soucis de santé, endettement, problèmes administratifs, mésentente entre associés... N'attendez pas pour réagir !

Contactez-nous au 03 26 04 74 09

Plus d'infos sur Réagir ? www.reagir-marne.fr

Réagir reçoit les soutiens publics de la Région Grand Est, du Département de la Marne, de la Chambre d'agriculture de la Marne.