

VITICULTEURS EN DIFFICULTÉ

Groupe de parole : un vrai plus

Réagir ⁽¹⁾, la cellule d'accompagnement des exploitants en difficulté de l'Adasea51, propose des groupes de parole en complément du travail réalisé avec les conseillers. L'un des participants, Jean-Bernard ⁽²⁾, exploitant en difficulté, témoigne de son expérience et encourage d'autres à franchir le pas.

Suivi depuis deux ans, Jean-Bernard participe à un des groupes de parole de la cellule d'accompagnement depuis avril 2021. « La première réunion s'est déroulée en visioconférence car nous étions en plein confinement, raconte-t-il. La seconde a eu lieu à Reims à la Maison des agriculteurs et les suivantes chez un des six exploitants du groupe. Se rencontrer chez les uns et les autres renforce la convivialité. »

Mais pour Jean-Bernard, le chemin jusqu'au groupe de parole n'a pas été simple : « Franchir la porte de la cellule Réagir a déjà été une démarche compliquée. Puis, ma conseillère m'a ensuite parlé du groupe de parole. Mais il me fallait d'abord digérer mon entrée dans le dispositif Réagir avant de franchir cette seconde étape. L'idée a mûri pendant quelques mois et à un moment donné je me suis dit : « On va essayer, ils ne vont pas me manger ». J'étais cependant relativement tendu lors de la première rencontre car je ne savais pas comment cela allait se dérouler. Comme j'étais le « petit nouveau », je me suis présenté en premier et puis tout s'est bien passé. »

Les rencontres, qui se déroulent sur une matinée, sont basées sur des échanges très souvent libres. « On se tutoie tous, ce qui facilite la discussion. Chacun parle de

sa situation. On se rend compte qu'on a beaucoup de points communs. Cela rassure car je me demandais si j'étais vraiment incompetent pour en arriver à la situation dans laquelle je me trouvais. Un moment donné, j'ai même eu des idées suicidaires. J'ai pu en parler. Et surtout, personne ne nous juge, que ce soient les membres du groupe ou les conseillers Réagir. Il y a une vraie confiance entre nous. » Pour Jean-Bernard, ces rencontres sont complémentaires à l'accompagnement de sa conseillère Réagir. « C'est intéressant de connaître le cheminement des autres. Cela fait réfléchir. Il y a des bonnes idées à prendre partout. Le groupe m'a redonné confiance, a permis de rompre l'isolement, de me libérer. C'est très important de sortir de son exploitation, de faire autre chose que d'être sur son tracteur toute la journée à ruminer ses problèmes. »

Sortir de son exploitation et se libérer

Finalement, tous les participants à ce groupe de parole ne regrettent qu'une chose : ne pas avoir frappé à la porte de la cellule et intégrer ce groupe beaucoup plus tôt. « Aux exploitants suivis par Réagir, je dirais : vous êtes entrés dans le dispositif, vous avez fait le plus difficile. Allez-y ! Rejoignez un groupe de parole. Personne n'y juge personne et ça apporte tellement. Et à ceux qui ne sont pas dans Réagir : si vous sentez que les difficultés arrivent, il ne



faut pas attendre. Aller voir Réagir ! Plus tôt on y va et mieux c'est, pour redresser rapidement la situation. » ■

(1) Réagir est un dispositif d'accompagnement des agriculteurs qui font face à des difficultés financières, familiales, administratives, juridiques ou de santé. Créé en 2011 sous l'impulsion des OPA et porté par l'Adasea de la Marne, Réagir intervient sur tout le département. Le dispositif Réagir reçoit le soutien financier du département de la Marne et de la région Grand Est.

(2) Le prénom a été modifié.

CONTACT

Adasea 51-Réagir, 03 26 04 74 09
ou contact@reagir-marne.fr



De la conception à la réalisation depuis 1927

13 rue de Thillois - 51370 Ormes
Tél. : 03 26 08 09 08
contact@kieffer-menuiserie.fr

Retrouvez toutes nos réalisations
sur www.kieffer-menuiserie.fr

FABRICANT DE MENUISERIE



Bois - Aluminium - Agencement



Aménagement d'un salon VIP
d'un grand stade parisien : bar,
tables, habillage mural, vitrines.