

Apprendre à Savoir réagir face à une personne en souffrance

Prérequis et public visé :

Professionnel confronté à l'interaction avec un public en détresse ou fragilisé

Durée : 7 h présentiel

Date et lieu :

A définir

Maison des agriculteurs,
Reims

Déroulement :

Groupe de 8 personnes max.

Modalités d'évaluation :

Quizz et mise en situation

Modalité d'inscription :

Contactez l'ADASEA
au 03 26 04 74 09

contact@reagir-marne.fr

Validation :

Attestation de stage

Tarif :

Prise en charge - VIVEA

Frais de déplacement en plus.

**Cette formation sera gérée administrativement par le CRFPS certifiée Qualiopi*

Dans vos missions, vous êtes confronté à des personnes en difficulté qui montrent des signes de colère, de détresse, ...

Comment Réagir et comment se protéger pour se préserver individuellement ?

Objectif pédagogique de la formation :

- Adapter la bonne posture face à quelqu'un en difficulté en s'appuyant sur l'observation de son comportement et ses réactions.
- Apprendre à se protéger en connaissant ses limites et son propre fonctionnement.

Programme :

- Reconnaitre les émotions et décrypter les différents comportements
- Adapter son comportement face aux pleurs et à la colère
- Identifier et comprendre l'état dépressif et identifier les actions à engager
- Comprendre le schéma cognitif d'une personne suicidaire, juger du degré de risque et adapter sa posture et les actions à engager
- S'approprier les notions de facteurs d'équilibre et de courbe du changement (différentes phases à vivre suite à un événement anxiogène)
- Découvrir les outils et postures permettant d'amener les interlocuteurs dans des échanges basés sur la raison et non sur les émotions
- Adapter sa posture au quotidien pour se protéger soi-même
- Connaitre les réseaux locaux proposant des accompagnements adaptés

Méthodes pédagogiques utilisées :

Apport théorique, apport de méthode, échange de cas, mise en pratique.

Intervenante :

Marie DECOVEMACKER, accompagnatrice Réagir d'une trentaine d'agriculteurs en souffrance chaque année, est formée de façon continue par le docteur Gourmet sur la relation d'aide.

Elle intervient régulièrement auprès de salariés sur les comportements à adopter face à la souffrance.

Emmanuel Gourmet est docteur en médecine, psychothérapeute, enseignant à la faculté de médecine de Lyon. Ses domaines d'expertise : santé psychologique en milieu professionnel, psychologie de la relation d'aide, qualité de vie au travail, prévention du burnout, prévention du suicide, alliance thérapeutique.