

Groupe de 10
personnes
maximum



Soigner ses relations entre associés et/ou salariés pour être bien dans son entreprise

Vous travaillez à plusieurs dans une société ou vous avez un projet d'installation avec un ou plusieurs associés et ou salariés. La qualité de vos relations est une composante importante de votre bien-être et de la réussite de votre entreprise.



Prérequis et public visé :

Membre ou porteur de projet d'une société comprenant plusieurs associés

Durée

2 jours

Lieu

Châlons-en-Champagne

Modalité d'évaluation

Quizz et mise en situation

Inscription :

ADASEA : 03 26 04 74 09
yasmine.chakir@adasea51.fr

Validation :

Attestation de stage

Tarif :

Prise en charge VIVEA



Objectifs pédagogiques de la formation :

- Connaître son propre fonctionnement et ses réactions
- Développer ses compétences en communication interpersonnelle
- Identifier ses objectifs personnels et construire un projet collectif
- S'approprier des outils d'organisation du travail en commun
- Savoir anticiper et désamorcer les conflits



Programme :

- Reconnaître les émotions et décrypter les différents comportements
- Appréhender son propre comportement
- S'approprier les enjeux de la communication et identifier les facteurs destructeurs ou limitants
- S'approprier des outils de communication dont la communication non violente
- Identifier les enjeux d'un projet commun
- Travailler sur ses objectifs personnels et sur la construction d'objectifs d'entreprise communs et partagés.
- Identifier des outils d'organisation de travail en commun pour améliorer les relations
- Construire son propre plan d'action permettant le bien-être et l'efficacité de chacun
- Comprendre les constituants d'un conflit
- Apprendre à anticiper les conflits et les désamorcer

Le contenu de la formation sera adapté en fonction des personnes présentes (salariés ou associés)



Méthodes pédagogiques utilisées :

- Apports théoriques
- Apports de méthodes
- Echange de cas
- Mises en pratique

Intervenantes :

Marie DECOVEMACKER

ou

Christelle PONSARDIN,

accompagnatrices d'agriculteurs en souffrance, en charge d'une trentaine d'exploitants chacune par an. Elles sont formées de façon continue sur la relation d'aide par Alice Martinet, psychologue du travail.

Elles interviennent régulièrement auprès des salariés, sur les comportements à adopter face à la souffrance.



*Cette formation sera gérée administrativement par le CRFPS certifiée Qualiopi