

*Vous êtes suivi
ou avez été suivi
par REAGIR ?*



**Pour prolonger cet accompagnement,
nous vous proposons d'échanger au sein d'un**

Groupe de Parole

Venez vivre un moment de convivialité !

Qu'est-ce qu'un groupe de parole ?

- Un **groupe de dix exploitants** maximum suivis ou ayant été suivis par REAGIR se réunissant sur une demi-journée plusieurs fois par an.
- Un **échange, gratuit**, animé par un accompagnateur REAGIR et Joël Morlet, prêtre et sociologue, spécialiste du monde rural et bénévole au sein du dispositif REAGIR.

Quel est l'objectif ?

- Rompre l'isolement
- Rencontrer des exploitants ayant également connu des difficultés
- Se donner des conseils entre exploitants
- Echanger simplement avec des collègues exploitants

Comment ça se déroule ?

L'accompagnateur REAGIR et Joël Morlet animent les échanges entre les exploitants afin de favoriser l'expression des difficultés, le partage des expériences, la construction de solutions en groupe.

Ce sont ceux qui ont déjà participé qui en parlent le mieux

Christian a intégré un groupe de parole en 2019 lorsqu'il était suivi par REAGIR :

« Je me suis rendu compte que je n'étais pas seul à devoir faire face à de grandes difficultés. J'y ai retrouvé des agriculteurs que je connaissais. On a partagé nos idées pour s'en sortir. Il ne faut pas avoir peur d'y participer. Ça permet de rompre l'isolement. Et ça fait vraiment du bien ! »

Même ressenti pour **Carole** :

« J'ai ainsi pu rencontrer d'autres agriculteurs également en situation de difficulté. Echanger avec eux a diminué mon sentiment d'isolement, et quelque part, j'y ai trouvé une certaine forme de réconfort. Aujourd'hui, ma situation est encore fragile. Mais j'ose aller de l'avant. »

Où et quand ?

- Plusieurs dates et lieux de rencontre sont proposés tout au long de l'année.

Pour **s'inscrire** et/ou avoir **plus d'informations**,
contacter REAGIR :

03 26 04 74 09 / contact@reagir-marne.fr